# Webinar: ‘De gevolgen van antibiotica op de gezondheid en de mogelijkheden van probiotica’

## Omschrijving

Het maag-darmkanaal wordt gekoloniseerd door zo'n duizend soorten micro-organismen, de microbiota. Deze microbiota speelt een belangrijke rol in het behoud van een goede gezondheid. Zo zorgt de microbiota voor de afbraak van niet verteerbare koolhydraten, de aanmaak van vitamines (B en K) en biedt het bescherming tegen pathogene (ziekmakende) micro-organismen, zoals salmonella. Daarnaast heeft de microbiota een gunstig effect op de darmwand, de barrièrefunctie van de darmwand en op een uitgebalanceerde ontwikkeling en functie van het immuunsysteem.

Antibiotica leiden (onvermijdelijk) tot een verstoring van de microbiota, vaak resulterend in antibioticum geassocieerde diarree (AAD). Daarbij is het belangrijk hierbij je te realiseren dat ook als geen diarree optreedt, de microbiota toch verstoord is na het gebruik van antibiotica. Veranderingen in de samenstelling en diversiteit van de microbiota veroorzaakt door antibiotica zijn in verband gebracht met een groot aantal gezondheidsproblemen (o.a. inflammatoire darmziekten, obesitas, allergieën en PDS) en is causaal betrokken bij metabole, immunologische en ontwikkelingsstoornissen, evenals de vatbaarheid voor de ontwikkeling van infectieziekten. Antibioticumgebruik heeft dus onbedoelde gevolgen en het is dus belangrijk om te bekijken hoe we antibiotica gebruiken.

In de webinar zal volgens de huidige inzichten  worden ingegaan op de korte en lange termijn effecten van antibioticagebruik op de microbiota en de daaruit voortvloeiende effecten op de gezondheid van het vroege leven tot de volwassenheid. Tevens zullen mogelijke therapeutische benaderingen, zoals het gebruik van probiotica, worden besproken.

## Leerdoelen

Na afloop van de webinar is de zorgprofessional:

1. geïnformeerd over de samenstelling van de microbiota en de rol hiervan in ziekte en gezondheid
2. geïnformeerd over de bijwerkingen van antibioticagebruik, waarbij het effect op de darmmicrobiota centraal staat
3. geïnformeerd over de gevolgen van antibioticum geïnduceerde  verstoringen van de microbiota. Hierbij zal onderscheid gemaakt worden tussen de effecten bij kinderen, volwassenen en ouderen
4. geïnformeerd over de mogelijkheden van pre- en probiotica bij antibioticagebruik

## Datum en programma

Maandag 27 oktober

19:45 – 20:00 aanvang

20:00 – 21:30 webinar

**Spreker**

Dr. Karen Koning

**Moderator**

Ilona Zuurmond

## Bijlagen

* Presentatie dr. Karen Koning
* Literatuurlijst